



**CURS D'ESTIU
MUSICOTERÀPIA
EN
SALUT MENTAL**

MÉS INFO:
CRISTINA.MUSICOTERAPIA@GMAIL.COM

MUSICOTERÀPIA BCN
PSICOLOGIA-MUSICOTERÀPIA
WWW.MUSICOTERAPIABCN.COM

**CURS TEÒRICO-PRÀCTIC ON ES LLIURARÀ UN DOSSIER
AMB UN RECULL TEÒRIC DEL CURS.
PROGRAMA:**

- 2H MUSICOTERÀPIA I DEPRESSIÓ
- 2H MUSICOTERÀPIA I TRASTORNS PSICÒTICS
- 2H MUSICOTERÀPIA I AUTISME
- 2H MUSICOTERÀPIA I ANSIETAT
- 2H MUSICOTERÀPIA I TRASTORN OBSESSIU COMPULSIU (TOC)
- 2H MUSICOTERÀPIA I TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA (TCA)
- 2H MUSICOTERÀPIA I TRASTORNS DE LA PERSONALITAT
- 2H MUSICOTERÀPIA I CREIXEMENT PERSONAL



Programa del curs Musicoteràpia i Salut mental

Es tracta d'un Curs teòric-pràctic sobre el tractament amb musicoteràpia de diversos trastorns en salut mental, amb una perspectiva psicològica des del model integrador.

Es lliurarà dossier del curs i diploma d'assistència.

L'abordatge de cada trastorn és fa des de dos Blocs:

-Primera part – Bloc teòric- (30 - 45' aprox)

Aproximació teòrica a diferents trastorns inscrits en el camp de la salut mental molt orientada a la practica de tècniques musicoteràpèutiques aplicades al tractament d'aquests trastorns.

-Segona part – Bloc vivencial- (1h 15' - 1h 30' aprox)

Pràctica musicoterapeutica mitjançant , la pràctica experiencial, la presentació de casos reals i el Role playing.

Horari: Dilluns de juliol de 11-13h i DE 14.30 A 16.30h



1ª Sessió - 4 juliol:

Matí:

Musicoteràpia i depressió

Bloc teòric: què és la depressió , tipus, necessitats de qui pateix aquest trastorn, musicoteràpia aplicada a la depressió (objectius generals, tècniques...)

Bloc vivencial: posada en pràctica de les tècniques, Role playing, presentació de casos pràctics .

Tarda:

Musicoteràpia i trastorns psicòtics

Bloc Teòric: què és la psicosi , tipus, necessitats de qui pateix aquest trastorn, musicoteràpia aplicada a trastorns psicòtics (objectius generals, tècniques...)

Bloc vivencial: posada en pràctica de les tècniques, Role playing, presentació de casos pràctics .

2ª Sessió - 11 juliol

Matí:

Musicoteràpia i Autisme

Bloc teòric: què és l'autisme, tipus, necessitats de qui pateix aquest trastorn, musicoteràpia aplicada a l'autisme (objectius generals, tècniques...)

Bloc vivencial: posada en pràctica de les tècniques, Role playing, presentació de casos pràctics .

Tarda:

Musicoteràpia i Ansietat

Bloc teòric: què són els trastorns d'ansietat, tipus, necessitats de qui pateix aquests trastorns, musicoteràpia aplicada a l'ansietat (objectius generals, tècniques...)

Bloc vivencial: posada en pràctica de les tècniques, Role playing, presentació de casos pràctics .



3° Sessió - 18 juliol

Matí:

Musicoteràpia i Trastorn Obsessiu compulsiu (TOC)

Bloc teòric: què és el TOC, tipus, necessitats de qui pateix aquest trastorn, musicoteràpia aplicada al TOC (objectius generals, tècniques...)

Bloc vivencial: posada en pràctica de les tècniques, Role playing, presentació de casos pràctics .

Tarda:

Musicoteràpia i trastorns de la Conducta Alimentària (TCA)

Bloc teòric: què son els TCA, tipus, necessitats de qui pateix aquest trastorn, musicoteràpia aplicada a TCA (objectius generals, tècniques...)

Bloc vivencial: posada en pràctica de les tècniques, Role playing, presentació de casos pràctics .

4° Sessió -25 juliol

Matí:

Musicoteràpia i Trastorns de la personalitat

Bloc teòric: què son els trastorns de la personalitat , tipus, necessitats de qui pateix aquests trastorns, musicoteràpia aplicada als TP (objectius generals, tècniques...)

Bloc vivencial: posada en pràctica de les tècniques, Role playing, presentació de casos pràctics .

Tarda:

Musicoteràpia i creixement personal

Bloc teòric: què considerem creixement personal , tipus, necessitats de qui pateix aquest trastorn, musicoteràpia aplicada al creixement personal (objectius generals, tècniques...)



Bloc vivencial: posada en pràctica de les tècniques, Role playing, presentació de casos pràctics .

Curs a càrrec de :

Cristina Villafranca Garreta

Llicenciada en Psicologia UAB (col·legiada 21692), Musicoterapeuta titulada per la UB (IL3) Psicòloga sanitària acreditada pel departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Registrada en la División de Psicología Clínica y Sanitaria del Consejo General de Psicología (COP).

Nivell mig de música moderna pel Taller de Músics de Barcelona (especialitat: veu) amb coneixements bàsics d'acompanyament de piano, guitarra i percussió i coneixements en informàtica Musical.

Diverses formacions en Salut Mental en diverses entitats , UB, UAB, Pere Claver (Esquizofrènia, Trastorns psicòtics incipients, Trastorns de la conducta alimentària, trastorns afectius i de l'estat d'ànim).

Curs en Musicoteràpia Creativa por Simon Procter (Nordoff Robbins).

Participació en jornades i congressos de l' àmbit de la Psicologia Clínica i la Musicoteràpia.

Membre del Grup de treball de Musicoteràpia del COPC i de l'Associació catalana de Musicoteràpia (ACMT).

Fundadora i Directora de MusicoteràpiaBCN , Espai – Consulta al barri de Gràcia de Barcelona. (Carrer Martínez de la Rosa 15 , local).

Actualment, Psicòloga, Musicoterapeuta i formadora a consulta pròpia MusicoteràpiaBCN, i col·laborant a UTE Salut mental Gràcia (ATRA- ATART).

Especialista en Salut mental adulta; trastorns afectius i de l'estat d'ànim, trastorns mentals severos, trastorns psicòtics i trastorns d'ansietat, en prevenció i processos de desenvolupament, coneixement i creixement personal adreçats
MUSICOTERÀPIA BCN- Carrer Martínez de la Rosa 15 Local 08012 Barcelona www.musicoterapiabcn.com

Cristina Villafranca Garreta Psicòloga Sanitària Col 21692 I Musicoterapeuta titulada Especialista en Salut mental.



al benestar quotidià.

Amb amplia experiència a l'Àmbit neurològic.

Tanmateix amb experiència en la clínica infantil de discapacitats, autisme, psicosis infantil, retard en el desenvolupament, paràlisi cerebral.

Al passat, va col·laborar durant 4 anys a CENDECO, centre de desenvolupament cognitiu rehabilitació neurològica i teràpies de Barcelona.

Altres col·laboracions com a Psicòloga i Musicoterapeuta:

Al centre de dia la Lluna de Sant Boi de Llobregat, a l'Escola terapèutica Fàsia amb Dmúsica, al centre Espai Intern, al Projecte pro-infància de "la Caixa" a Sant Andreu, entre d'altres.