

# MUSICOTERÀPIA I NEE

---



MUSICOTERÀ  
PSICOLOGIA-MUS  
WWW.MUSICOTERAPIABCN.COM

MUSICOTERÀPIA BCN  
PSICOLOGIA-MUSICOTERÀPIA  
WWW.MUSICOTERAPIABCN.COM

1 A

# Necessitats educatives especials (NEE)

## Diversitat funcional

- *"Dentro de la experiencia de la salud, una necesidad educativa especial es toda restricción o ausencia (debida a una deficiencia o discapacidad) de la capacidad de realizar una actividad en la forma o dentro del margen que se considera normal para un ser humano." (OMS. Organización Mundial de la Salud)*
- Retard mental (diverses causes)
- TEA
- TDAH
- SAF
- Malalties neurològiques
- Lesió cerebral
- Paràlisi cerebral.
- Malalties metabòliques.
- Dèficits auditius i visuals.
- Retard maduratiu.
- Retards en el desenvolupament
- Síndromes genètics
  - Xfràgil
  - Prader willi
  - Sd de down
  - Sd deWilliams ...

# Necessitats rellevants en NEE

- Interacció social.
- Connexió.
- Atenció i Concentració.
- Comprensió i interpretació del món.
- Orientació i rutines.
- Estimulació i integració sensorial.
- Regulació Emocional.
- Aprenentatge.
- Reducció de conductes no desitjades.
- Expressió de dificultats diàries.
- Detecció i comprensió de les Emocions bàsiques. ( vincular-les a fets)
- Expressió i canalització emocional.
- Relaxació.

MUSICOTERÀPIA BCN

PSICOLOGIA - MUSICOTERÀPIA

WWW.MUSICOTERAPIABCN.COM

# Definició de Musicoteràpia

"La musicoteràpia és un procés sistemàtic d'intervenció on el terapeuta ajuda al client a aconseguir la salut, utilitzant experiències musicals i les relacions que evolucionen per mitjà d'elles com a forces dinàmiques de canvi"

Kenneth Bruscia.

*La musicoteràpia infantil consisteix en l'ús de la música i de les activitats musicals amb l'objectiu d'estimular, millorar o recuperar el correcte desenvolupament dels nens petits en tots els seus àmbits. En una sessió de musicoteràpia, mentre el nen s'ho passa bé cantant i tocant instruments, el musicoterapeuta pretén aconseguir que el nen sigui capaç de mantenir l'atenció, que articuli millor les paraules, que mantingui una bona coordinació corporal o que construeixi les frases correctament.*

*( Anna Garí )*

La musicoteràpia ofereix una gama d'experiències musicals per ajudar als usuaris a expressar qüestions vitals de forma creativa.

Es tracta d'una disciplina englobada dins les ciències de la salut. Per mitjà del silenci, el moviment i del so, juntament amb els seus elements (ritme, melodia i harmonia), pretén millorar, mantenir i restaurar la salut, així com el benestar i la qualitat de vida dels usuaris.

PSICOLOGIA - MUSICOTERÀPIA

WWW.MUSICOTERAPIABCN.COM

# Objectius Terapèutics generals en NEE

## **En l'àrea social:**

- Potenciar i facilitar la comunicació.
- Potenciar i facilitar la socialització.
- Treballar la comunicació no verbal.
- Treballar la comunicació verbal.
- Evitar l'aïllament.

## **En l'àrea psico-emocional:**

- Incrementar l'autoestima
- Crear vincle terapèutic.
- Expressar emocions i dificultats.
- Ajudar en l'expressió i canalització emocional, així com en el treball d'emocions i les seves expressions no verbals.
- Canalitzar emocions i dificultats.
- Propiciar la relaxació.
- Propiciar la regulació emocionalment.

## **En l'àrea psico-física:**

- Treballar l'estabilitat, coordinació, motricitat fina i gruixuda i la hipotonia en funció de casos.
- Ajuda en el treball de la consciència de cos.

## **En l'àrea cognitiva:**

- Potencia l'atenció i la concentració.
- Millorar la capacitat d'aprenentatge.
- Millorar l'articulació de la parla i el llenguatge.

# Metodologia - La sessió

La **sessió** 30' – 45'setmanals , òptim 2 sessions setmanals.

1-Benvinguda-cançó personalitzada.

2-Bloc principal de la sessió on es treballen els objectius plantejats per a cada sessió.

3-Tancament:

Relaxació

I cançó de comiat.

MUSICOTERÀPIA BCN  
PSICOLOGIA-MUSICOTERÀPIA  
WWW.MUSICOTERAPIABCN.COM

# Metodologia - Tècniques

## Actives

- Recursos corporals i dansa, treballant el moviment corporal improvisat o guiat.
- Recursos instrumentals, treballant l'execució instrumental i la imitació.
- Treball de l'experimentació mitjançant diferents instruments sobretot Orff i piano a diferents nivells.
- Jocs musicoterapèutics.
- Recursos vocals: tècniques de dinàmiques vocals.
- Improvisacions inscrites en diversos models de musicoteràpia, sobretot Nordoff-Robbins.

## Receptives

- Activitats d'audició.
- Bany sonor.
- Relaxacions guiades.

MUSICOTERÀPIA BCN

METODOLOGIA - MUSICOTERÀPIA

WWW.MUSICOTERAPIABCN.COM

# Bibliografia interessant

## **Informació sobre Musicoteràpia en general i per a NEE:**

Poch Blasco, S. ( 2011) *Compendio de musicoterapia I* (2ª Ed)  
Barcelona:Herder

Poch Blasco, S. ( 1999) *Compendio de musicoterapia II* (1ª Ed)  
Barcelona:Herder

Poch Blasco, S. ( 2013) *Musicoterapia en Psiquiatria* (1ª Ed)  
Barcelona:Medica Jims

Davis, W. Gfeller, K. Thaut, M. (2000) *Introducción a la Musioterapia* (1º Ed)  
Barcelona: Boileau

Federico Gabriel (2007) *El niño con necesidades especiales* (1Ed)  
Argentina:Ed Kier

Lacárcel Moreno, Josefa (1990). *Musicoterapia en educación especial*.  
Editorial de la Universidad de Murcia.

Web MusicoteràpiaBCN: [www.musicoterapiabcn.com](http://www.musicoterapiabcn.com)

MUSICOTERÀPIA BCN

PSICOLOGIA-MUSICOTERÀPIA

WWW.MUSICOTERAPIABCN.COM